

## ПРАВДА И МИФЫ О НАРКОТИКАХ

### Миф

Наркотики раскрашивают красками серые будни, приносят в жизнь что-то новое, необычное

### Правда

Однако это только в самом начале и очень мгновенно.... Чем дальше, тем больше жизнь перестает быть радужной картинкой. Начинаются проблемы – где взять денег, чтобы купить очередную дозу. Веселье и новизна ощущений исчезают. Приходит озлобленность, агрессия, депрессия....

НАРКОТИКИ - это уже не круто.  
Сегодня модно  
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!



## ПРАВДА И МИФЫ О НАРКОТИКАХ

### Миф

Наркотики помогают справиться человеку с жизненными проблемами, конфликтами с родителями, пустотой, неуверенностью в себе и в завтрашнем дне

### Правда

Человек вместо того, чтобы решать сложные вопросы, устраняется от них, позволяя событиям развиваться самостоятельно. А в реальности еще и другие проблемы присоединяются – это как снежный ком, все к одному... Таким образом, проблемы только усугубляются.

НАРКОТИКИ - это уже не круто.  
Сегодня модно  
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!



## ПРАВДА И МИФЫ О НАРКОТИКАХ

### Миф

Существуют «легкие» наркотики и они совершенно безопасны

### Правда

Наркологи не разделяют наркотики по степени легкости. Тяжелые последствия для человеческого организма вызывает любое наркотическое вещество, все дело во времени. Любой наркотик вызывает привыкание и делает человека своим рабом. К тому же срок за хранение и распространение любых наркотических средств одинаковый.

НАРКОТИКИ - это уже не круто.  
Сегодня модно  
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!



## ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ?

### ЛИЧНО

В учреждении здравоохранения «Вилейская центральная районная больница».

Адрес: г. Вилейка, ул. Маркова, 27.

Телефон психиатра: 5-14-98

Телефон нарколога: 5-55-61.

(с 8-00 до 17-00 (обед 13-00 до 14-00)).

В государственном учреждении «Республиканский научно-практический центр психического здоровья».

Адрес: г. Минск, Долгиновский тракт, 152.

Телефоны реабилитационных отделений: 8 (017) 289-80-10; 289-80-80.

«Телефон доверия» для наркологических пациентов: 8-801-100-21-21.

В реабилитационном центре «Радуга» в рамках государственной реабилитационной программы для людей зависимых от алкоголя, наркотиков, игр, на базе учреждения здравоохранения «Городской клинический наркологический диспансер» г. Минска.

Адрес: г. Минск, ул. Чигладзе, 22.

Телефоны: 8 (017) 369-50 62;

8 (017) 209-09-09

(рабочие дни с 8.00 до 20.00)

## ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ?

### ЛИЧНО

В учреждении здравоохранения «Минский областной клинический центр «Психиатрия – наркология». Реабилитационное наркологическое отделение «Исток».

Адрес: г. Минск, ул. П. Бровки, 7.

Получить помощь просто – можно звонить с 8.00 до 22.00 (ежедневно, анонимно, бесплатно) по телефонам:

8 (029) 101-73-73 (Velcom);

8 (029) 774-66-59 (MTS);

8 (017) 292-03-81 (городской).

Телефонная линия наркологической помощи, по которой можно получить информацию о специализированной наркологической помощи в организациях здравоохранения Минской области: 8 (017) 331-90-64.

Телефон экстренной психологической помощи: 8 (017) 202-04-01 (круглосуточно, анонимно, бесплатно).

Позвонив на круглосуточную республиканскую горячую линию по оказанию психологической помощи несовершеннолетним, попавшим в кризисную ситуацию: 8-901-100-16-11.

## ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ?

### ЛИЧНО

В государственное учреждение «Вилейский территориальный центр социального обслуживания населения», отделение социальной адаптации и реабилитации.

Адрес: г. Вилейка, ул. Водопьянова, 33.

Телефон заведующего отделением: 3-63-19.

Телефон специалиста по социальной работе: 3-63-18.

Телефон экстренной психологической помощи: 3-63-17 (с 8-00 до 17-00 (обед 13-00 до 14-00)).

Зайдя на информационный ресурс «[POMOGUT.BY](http://POMOGUT.BY)».

Данный информационный ресурс для людей, столкнувшихся с проблемой наркомании. Основной целью проекта является профилактика наркомании и практическая помощь наркозависимым лицам. Проект создан при непосредственном участии управления ООН по наркотикам и преступности, Министерства здравоохранения, общественных организаций.



г. Вилейка